

# GRAND NANCY

## Au menu des cantines

### Art-sur-Meurthe - Saulxures-lès-Nancy

- **Aujourd'hui** : salade verte aux croûtons, pâtes à la bolognaise, fromage, fruit.  
 - **Demain** : tomate vinaigrette, palette de porc sauce diable, chou braisé façon potée, fromage, yaourt aromatisé.  
 - **Mercredi** : œuf dur mayonnaise, petites saucisses, lentilles aux carottes, fromage, fruit.  
 - **Jeudi** : chou rouge vinaigrette, steak haché, pommes mousseline, yaourt nature sucré, biscuit.  
 - **Vendredi** : macédoine mayonnaise, pavé de colin sauce persillée, riz aux légumes, fromage, fruit.

### Heillecourt - Houdemont

- **Aujourd'hui** : salade verte, tartiflette savoyarde, yaourt sucré, compote.  
 - **Demain** : carottes et choux rouges nappés, bœuf braisé miron-ton, coquillettes, fromage, flan chocolat.  
 - **Mercredi** : potage, poulet yassa, jardinière de légumes, fromage.  
 - **Jeudi** : salade verte, couscous merguez boulettes, fromage, fruit.  
 - **Vendredi** : salade de lentilles, pavé de colin, haricots beurre en persillade, fromage, tarte au flan.

### Laneuveville-devant-Nancy - Pulnoy - Seichamps

- **Aujourd'hui** : macédoine de légumes, steak haché sauce fromagère, penne aux brocolis, fromage, yaourt brassé framboise.  
 - **Demain** : salade de pommes de terre persillée, émincé de bœuf aux petits oignons, haricots beurre au basilic, fromage, orange.  
 - **Jeudi** : duo de choux vinaigrette, quiche au potiron rouge, salade composée, fromage, compotée de quetsches au miel de pays.  
 - **Vendredi** : jambon blanc et cornichon, filet de poisson pané sauce tartare, duo carottes et navets, yaourt brassé sucré, clémentine.

### Laxou

- **Aujourd'hui** : carottes râpées, paupiette de veau à la tomate, flageolets à la bretonne, fromage, fruit.  
 - **Demain** : salade verte, jambon blanc ou rôti de dinde, pommes de terre vapeur, fromage, crème dessert vanille.  
 - **Jeudi** : chou blanc aux raisins, chili con carne, riz créole, fromage, compote pommes framboises.  
 - **Vendredi** : macédoine vinaigrette, poisson déguisé en légumes, épinards hachés à la béchamel, fromage, fruit.

### Ludres - Villers-lès-Nancy

- **Aujourd'hui** : salade verte mais ou macédoine de légumes, Normandin de veau forestière, épinards pommes de terre, fromage, mousse au chocolat ou liégeois vanille.  
 - **Demain** : haricots verts vinaigrette ou salade de betterave, émincé de dinde dijonnaise, tortis tricolores à la tomate, petit suisse sucré ou arôme, fruit.  
 - **Jeudi** : tomates ou salade nantaise, hachis parmentier, fromage, compote de poire ou compote de pomme.  
 - **Vendredi** : salade de carottes râpées ou salade verte, filet de colin meunière, printanière de légumes, fromage, pavé cacao crème anglaise.

### Malzéville

- **Aujourd'hui** : salade « rose », sauté de bœuf au paprika, petits pois, yaourt aromatisé, fruit.  
 - **Demain** : salade verte aux croûtons, lentilles au jus saucisse de Strasbourg, fromage, compote de pommes.  
 - **Mercredi** : salade de pâtes, poulet au basilic, gratin de brocolis, fromage, liégeois au chocolat.  
 - **Jeudi** : macédoine mayonnaise, boulettes catalanes, riz créole, fromage, fruit.  
 - **Vendredi** : carottes à l'aneth, filet de hoki citron, épinards à la béchamel, fromage, marbré au chocolat.

### Vandœuvre

- **Aujourd'hui** : salade verte et mais, spaghetti bolognaise, spaghetti au ton, fromage, yaourt aux fruits.  
 - **Demain** : salade d'agrumes, filet de hoki sauce lombarde, épinards pommes de terre, fromage, abricot au sirop.  
 - **Mercredi** : salade de pâtes au basilic, sauté de dinde au gorgonzola, cubes de colin sauce ciboulette, printanière de légumes, fromage blanc, fruit.  
 - **Jeudi** : chou blanc vinaigrette, chipolates, croc tofu au fromage, lentilles, fromage, flan chocolat.  
 - **Vendredi** : potage de légumes, goulasch hongroise, fricassée de la mer sauce matelote, purée, fromage, fruit.

## Essey-lès-Nancy

# Tout l'art de marier la calligraphie

Tout le monde est capable de reproduire une lettre pour former un mot. A contrario, il est plus difficile de créer ces mêmes lettres en leur donnant un côté purement artistique. On veut parler, ici, de la calligraphie qui reproduit les contours traditionnels des différents alphabets historiques.

C'est ce que propose de découvrir l'association APEX au cours d'une exposition qui se tient actuellement au Haut Château.

Lors du vernissage de samedi, les curieux ont eu un bel échantillon de ce que représente réellement la calligraphie version latine.

Réalisées par seize passionnés de cet art écrit, les œuvres se dévoilent avec des lettres aux formes diverses qui se fondent dans différents coloris et supports. « Ici, on allie la calligraphie latine aux arts plastiques. Ainsi on trouve du collage, du découpage, de la typographie, des fonds aquarellés ou gouachés mais aussi, de

l'encadrement », précise Muriel Mantopoulos, une des exposantes.

L'exposition a pour thème « La fête », en relation avec le 10<sup>e</sup> anniversaire d'APEX, association créée par Julien Chazal, professionnel de la calligraphie qui exerce son talent sur Paris. Il est venu, tout spécialement à Essey montré son savoir-faire aux côtés des amateurs mais également deux autres professionnels.

### Triptyque

Incontestablement, les amoureux de belles lettres ne seront pas déçus du remarquable travail réalisé, avec minutie, par les artistes. En témoigne ce joli triptyque aux couleurs chatoyantes et sur lequel l'œil averti ne manquera pas de deviner quelques petites phrases.

Et que dire de cet arbre aux milles lettres, de ces guirlandes de boules multicolores où semble naître, à chaque regard, une lettre ? Accro-



■ Quatre des seize passionnés de calligraphie.

chés et pendant dans le vide, de fins rubans lettrés bien évidemment, ne manquent pas aussi d'interpeller dès

lors que l'on lève la tête.

D'autres curiosités artistiques trônent en bonne place sous les sunlights.

Exposition ouverte vendredi 25, samedi 26 et dimanche 28 janvier, de 14 h à 18 h.

## Laxou

# Les bons vœux de « Si L'On Se Parlait »

C'est entouré d'une cinquantaine d'adhérents venus renouveler leur confiance que

les bénévoles de l'association « Si L'On Se Parlait » ont partagé la traditionnelle galette

des rois.

Pour son premier discours de l'année et pour ne pas manquer aux usages, le président Bernard Mutschler a tout d'abord remercié l'équipe dirigeante, composée uniquement de bénévoles, qui fait vivre cette modeste association. Il est ensuite revenu sur l'année écoulée et les nombreux projets que mène l'association pour répondre aux attentes des habitants. Également, de nouveaux projets ont fleuri permettant l'ouverture d'ateliers de proximité afin d'offrir aux adhérents la possibilité de pratiquer la dentelle sur bois, la peinture, le tricot ou encore la couture. Il a également

souhaité que ces quelques mètres carrés sociaux dont dispose l'association, soient un lieu de convivialité où chacun peut passer prendre un café, rencontrer d'autres personnes et jouer à la pétanque à la belle saison puisque l'association s'est dotée d'une section pétanque en 2012.

Il a également remercié le travail accompli par le chargé de projets et le secrétaire pour parvenir à mettre en place un projet d'accompagnement à la scolarité et des cours d'alphabétisation. Ces derniers projets ont permis la création d'emplois au sein de l'association et l'accueil de services civiques volontaires. Tout cela sans oublier les ac-

tivités habituelles de l'association qui permettent le vivre ensemble et la convivialité, ainsi que l'accès à la culture et aux loisirs pour tous et de nombreuses sorties familles.

Les partenaires n'ont pas été oubliés dans les remerciements : l'État, le Conseil Régional, le Conseil Général, la CAF, la Fondation de France, la commune de Laxou et Batigère. L'association espère être accompagnée et soutenue dans son développement et notamment en ce qui concerne la création d'emplois.

Contact : Olivier Nicloux au 03.83.28.72.79 ou Ouardi Hafiane au 06.87.37.26.32.



■ Le président a chaleureusement remercié les bénévoles et les partenaires.

## Concertation et convivialité au menu

L'association World Trailander Laxou (WTL) a convié ses adhérents à partager la galette des rois. Face à une soixantaine de membres ayant répondu à l'invitation, c'était l'occasion pour le président Pascal Olek de faire le point sur les activités de l'association. Il a rappelé que les objectifs 2013 sont avant tout la concertation et la convivialité. Il a abordé la sortie au centre le Pont du Metty à La Bresse dans les Vosges qui aura lieu les 9 et 10 février. Cette course compte une trentaine de participants du club laxouvien qui se retrouvent régulièrement pour la préparation sportive.

En outre, la prochaine édition du Laxou Trail organisé



■ Les sportifs ont partagé le verre de l'amitié et la galette.

par WTL se déroulera le 26 mai et proposera deux courses, une de 9 km et une

de 18 km. Le président a également évoqué la mise en place de blocs d'entraîne-

ment qui ont, pour objectifs, d'aider les coureurs à se préparer au mieux pour les

compétitions, notamment, pour le trail hivernal de la Moselotte à Cornimont prévu le 24 février.

## Malzéville

# Tout ça pour quelques pommes

Le grand salon des Amis de la Douëra était comble. Preuve que l'histoire lorraine intéresse ! Charles Ancé, passionné d'histoire régionale, compilateur d'archives du cru et humoriste à ses heures, était venu faire le point sur une guerre oubliée des Français et des Lorrains, eux-mêmes. « La guerre de la hôtée de pommes ».

C'était en l'An de grâce 1427, quelques années après que les Français aient pris la « pâtée » à Azincourt. La France était plus qu'à moitié occupée par les Anglais, Jeanne d'Arc n'étant pas encore passée par là. Sur le flan Est, le Duc de Bourgogne possédait également l'Espagne au Sud et une

partie de la Belgique-Pays Bas au Nord. Au niveau régional, c'était plus compliqué. Le Duc de Lorraine le disputait au Duc de Bar, celui de Vaudémont et aux trois évêchés de Toul, Verdun et Metz. D'un village à l'autre, distants de quelques kilomètres, le seigneur était différent. À ajouter à tout cela de riches bourgeois qui avaient déclaré des « Républiques » dans certains évêchés, comme à Metz. Or, voici que l'évêque de Metz, Nicolas Chaillot s'en va faire cueillir quelques pommes en l'abbaye du Ban-St-Martin, possession du Duc Charles II de Lorraine. Celui-ci, chatouilleux, envoie, via nombre de hérauts, la facture correspondante aux bourgeois de Metz. Lesquels



■ Charles Ancé a conté la petite histoire qui explique les dessous de la grande histoire.

refusent de payer les dettes. Charles II, chaud du bonnet et de la lance, envoie ses troupes à l'assaut de Metz dont les habitants se calefrent dans leurs sûres murailles. Le siège s'éternisant, les négociations

entre clercs commencent et durent tant que Charles, qui entre-temps, passe de vie à trépas. Les bonnes gens de Nancy en profitent pour faire défiler en charrette la belle Alison, sa jeune maîtresse,

dans toutes les rues de la ville, lui jetant toutes sortes d'ordures et lisiers à la figure !

À 1,54 € le kilo de pommes, les Nancéiens attendent toujours que les Messins viennent honorer leur facture...

**bloc notes**

**Laxou**

**Repas choucroute**  
La Saint-Genès Association organise sa choucroute annuelle le dimanche 3 février prochain, à la salle des banquets au CILM. Prix du repas : 20 euros (apéritif et café compris). Inscription obligatoire auprès de Madame Marchal au 03.83.27.34.27.

**Tournoi FIFA 2013**  
Organisé par la commune, un tournoi FIFA 2013 sur Playstation 3 (écran géant), destiné aux 12-16

ans, aura lieu à la salle Colin aux Provinces mercredi 23 janvier de 14h à 17h. Inscription gratuite sur place.

**Malzéville**

**ARSEM**  
Mardi 22 janvier : Champenoux, l'INRA, 8 km, départ à 13 h 15, animateur, Jean François. Tél. 06.74.91.56.77.

**les essentiels PFG**

LA GARANTIE DU SERVICE OBSÈQUES AU MEILLEUR PRIX

DES SOLUTIONS ADAPTÉES

PFG  
Pompes Funèbres Générales

20, avenue Foch • ESSEY-LÈS-NANCY • 03.83.21.40.30  
27 bis, avenue de Lattre-de-Tassigny • NANCY • 03.83.32.32.32  
Centre Social rue du Morvan • VANDŒUVRE-LÈS-NANCY • 03.83.44.40.81

Prestige 5 550€  
Hommage 4 790€  
Référence 3 140€  
Simplicité 2 650€  
Base 1 750€