

BELFORT TRAIL – 19 OCTOBRE 2014

L'année dernière, j'avais donné comme titre à mon récit : ...Démesure...non plus encore...Apocalyptique...cette édition 2014 sera beaucoup plus clémente avec les participants. En effet, nous aurons comme temps, l'été indien ☺...

Je viens, pour la seconde fois sur ces terrains de jeu qui m'auront encore fait prendre un « putain de plaisir ».

Cette année, afin de ne pas en faire de trop car jusqu'ici la saison aura été bien chargée, je m'aligne sur le Girotrail (23km / 1200m D+). Je laisse le trail long aux spécialistes☺. Ce choix est mesuré mais aussi réalisé car j'accompagne ma Julie qui participe à son premier trail court de plus de 15km. Connaissant la petite...mdr..., l'anxiété, le stress et l'envie de bien faire font partie de son quotidien depuis au moins une bonne semaine. Je suis donc plus ou moins présent afin de la rassurer sur ses aptitudes physiques et psychologiques. Je peux vous affirmer qu'elle a un sacré potentiel ☺...

Après, une petite heure de route, un passage par le « Ballon d'Alsace (alt. 1247m) » qui va offrir une vue imprenable sur les Alpes Suisses...c'est tout simplement magnifique ☺... nous voilà sur le site. Récupération des dossards, p'tit kawa et morceau de brioche pour ensuite aller se vêtir de notre tenue de combat ☺...qui pour cette année sera simple : short, tee-shirt et porte gourde contenant un bidon de 500ml (eau+sirop) et 2 pom'potes + 2 pâtes de fruit puis un téléphone (pour la sécurité même si on sait que le réseau n'est pas toujours présent)...et puis ceci est obligatoire pour les participants (à bon entendeur...quand on voit certains coureurs...).

Après un léger échauffement car je sais par expérience maintenant que ça va détalé à toute vitesse dès le coup de pétard...nous ne sommes pas loin de 800 coureurs à prendre le départ de cette 4^{ème} édition...d'année en année, le nombre de participants ne cesse d'augmenter...Qu'est-ce que cela évoque ? Une envie de se dépasser ! De découvrir des sites ! De s'évader d'un quotidien de plus en plus morose !...je vous laisse le soin de trouver la réponse qui vous convient le mieux ☺...

Il est 9h30' et après un compte-à-rebours bien négocié de la part du speaker, les « 650 gars et 150 girls » ☺ s'élancent sur les 23km et 1200m D+ concocté par les organisateurs...je m'installe incognito aux avant-postes vêtu de mon fameux teeshirt rose...dédicace à toi mon p'tit ☺...l'allure est soutenue, j'ai du mal à dérouler, le souffle est court sur ces prémices, c'est pourquoi je préfère mettre le frein et laisser passer une dizaine de participants...je me dis qu'il ne faut pas mettre la charrue avant les bœufs et qu'il me reste encore pas mal de route avant de franchir cette ligne d'arrivée tant convoité par toutes et tous...

Je poursuis mon p'tit bonhomme de chemin jusqu'au Ravito 1 « La tête des mineurs » situé à 928m d'alt. Après ces 7km et 450M D+ empruntant un beau sentier technique et courus en un peu moins de 35', je sens que mon organisme est prêt à en découdre davantage. Je l'ai bien senti dans le dernier « droit dans le pentu » que tous les voyants étaient aux verts ☺...je pense à ma Julie qui j'en suis sûr va tout déchirer ☺...

Après, un verre d'eau et un autre sur le front afin de se rafraîchir (les températures sont très agréables), j'enchaîne par un faux-plat pour ensuite me faire plaisir dans une descente qui m'amène au « Col des 7 chemins (alt. 740m) ». Les kilomètres qui suivent passent bien. Mes jambes ont l'air d'en vouloir davantage...un peu comme le bonhomme...mdr...et c'est sur cette section que je décide de mettre un coup de collier comme on dit dans le jargon. Je prends mes jambes à mon coup et rattrape un à un les quelques participants devant moi. Franchement, ces sensations sont vraiment appréciables. J'ai l'impression d'avoir des ailes sur ces singletracks, enfilades et sentiers racineux, rocailleux et légèrement boueux et montants...j'ai le « smile » et pour rassurer les lecteurs, je souffre aussi mais à mon niveau ☺...cette souffrance, juste à la limite de la douleur, est jouissive...

Me voilà au Ravito 2, je dois être 6-7^{ème}. J'ai effectué ces 14km et 850m D+ en 1h10' environ. A contrario des autres coureurs dépassés un peu avant, je prends 30''- 45'' afin de me ravitailler (fromage, tuc et abricots) qui je pense auront été bénéfiques sur la fin du parcours. C'est à ce moment et sur la difficulté qui suit, que je dépose un à un

ceux qui ne se sont pas arrêtés. Je me rends compte qu'en montée, je suis plutôt costaud (je sais, je me fais des fleurs mais par moment il faut...mdr...). Tout cela pour dire aussi que « j'ai du boulot en descente » car auparavant dans des pentes frôlant la correctionnelle pour ma part, je me suis fait dépasser par des avions de chasse alors que Bibi avait déjà l'impression de fuser...mdr...

Allez, revenons à nos moutons et sur la dernière section de ce superbe parcours pour l'instant. Il reste au compteur 7km de descente entrecoupée de « 2 bons pains dans le pentu » pour parler comme chez nous ☺...Je me sens vraiment bien (avec de la fatigue tout de même afin de rassurer les lectrices et lecteurs afin que ces derniers ne pensent pas que cela est une partie de plaisir...même si je prends mon pied...). Je dévale dans le bel espace vert de « Tremontkopf (alt. 1091m) ». J'enchaîne par une session que j'apprécie. Singles, sentes et chemins techniques font mon terrain de jeu. Cette fin de trail est excellente voire fun. Franchement, je m'amuse comme un gosse ☺.

Après, un passage au « Mont Jean (alt. 786m) », dernière difficulté, j'embraye le pas vers Giromagny. Il s'agit d'une belle et longue descente qui s'affiche sous mes semelles. De plus, à ma grande surprise avant d'enchaîner sur une dernière enfilade recouverte de feuilles, je suis surpris par les encouragements de ma maman, son compagnon et Marie-Noëlle. Cela donne des ailes et le sourire encore plus large ☺...

Un p'tit coucou et je file afin de clôturer ce beau parcours en 1h56'58'' avec à la clé une 4^{ème} place qui me comble énormément et cela même si pour certains « acolytes amis trailers » j'aurais pu me faire un peu mal afin de manger le 3^{ème} plutôt qu'une médaille en chocolat ☺... mais moi, j'aimmmmmmmeeeeuhhhhhh le chocolat ☺...

Une fois cette ligne d'arrivée franchie, je repars tout doucement afin d'aller encourager ma Julie (à qui j'avais fixé comme objectif 2h45' d'effort...). Tout en remontant, je félicite les participants qui en finissent avec leur périple dominical...Je la récupère plutôt fraîche 2km avant l'arrivée. J'avais peur qu'elle soit dégoûtée car elle vient plutôt du « Raid » donc réaliser un effort toute seule, elle n'a pas l'habitude. Néanmoins, elle a plutôt le smile et ses sensations sont bonnes. Elle me dit même qu'elle a pris son pied pendant la course. Elle a su gérer son effort et y trouver du plaisir. En définitive, elle terminera 8^{ème} féminine en 2h42'34'' et 205^{ème} au général sur 719 participants classés. Une belle première performance qui en appelle bien d'autres...

Un grand merci à toute l'organisation pour ce joli parcours et pour l'accueil fort sympathique...J'invite tous les adeptes de trail à venir participer à cet événement très bien orchestré...