

BELFORT TRAIL - Octobre 2013

Quel titre donner ?DEMESURE...non plus encore... APOCALIPTIQUE...

Nous y voilà, et pour dire, toute l'équipe est au complet, un manque à l'appel pour déchirure à la cuisse, Jérémy mais ce dernier est tout de même venu nous encourager et cela malgré les conditions dantesques....

Nous partons, Bruno, Michel, Lionel, Laurent, Julien, Ludo et Cuc en direction de Giromagny afin de prendre part aux 54km et 2700m D+ proposés par l'organisation. Après un trajet périlleux ou « une purée de pois » dans le col du ballon d'Alsace nous fait avancer à 20km/h...on y voit « queutchi »..., nous arrivons à destination afin de récupérer nos dossards... « p'tit kawa » et morceau de brioche offerts généreusement pas les organisateurs partagés entre tous dans une ambiance déjà conviviale ☺....pour ensuite aller se vêtir de notre « armure » anti-pluie pour l'instant.

En effet, la météo ne nous fait pas de cadeau pour cette 3ème édition (1ère participation pour ma part) car un vrai déluge s'abat sur toute cette « meute » regroupée sous l'arche de départ (alt.475m)...cependant, ces grosses gouttes ne mettent pas à mal les quelques 380 participants présents venus en découvrir avec ce nouveau parcours qui au regard du profil ne va pas être de tout repos ☺...

Il est 7h et le starter donne le « la » pour lâcher cette « bande de fadas » à l'assaut de ce qui va être un trail dantesque et rude pour tous les organismes...je me situe dans les 50 premiers sur cette portion roulante m'amenant à la difficulté « one » de ce tracé avec « une grimpe (450m D+ sur 8km) » « en direction de la « Têtes des mineurs (alt.928m)...je me sens vraiment bien et je n'ai même jusque là jamais eu des sensations aussi bonnes...mes jambes sont légères...après il ne faut pas aller trop vite en besogne car la route est encore longue ☺...après une petite descente vers le « Col des 7 chemins (alt.740m) et une seconde montée en direction du « Col du Lochberg (alt.990m), j'attaque une belle descente pour arriver au Ravito 1 (KM 18 en 1h35')...sur cette portion, j'ai rattrapé la tête de la course et poste même en seconde position...des tas de questions combent mon esprit : qu'est ce que tu fais là ? Tu n'es pas à ta place ? Tu t'es laissé emporter par « les ailes » que tu avais au départ ? Un départ trop rapide ?...bref, ceci est plaisant car je fais une partie de la course en compagnie de Léo BECHET (ami et futur vainqueur de cette édition)...on papote sur ce parcours et les conditions météorologiques qui sont de plus en plus catastrophiques... les sentiers techniques empruntés sont gorgés d'eau...

Après 1h40 de rush, un réapprovisionnement en eau de mon « camelback », quelques morceaux de gruyère, du saucisson, des bananes et une « petite bavette » échangée avec les bénévoles forts sympathiques, je repars dans le Top 10 pour me diriger vers la seconde difficulté du parcours avec l'ascension du « Ballon d'Alsace (alt.1247m), le point culminant de cette aventure avec 800m D+ sur 6km ...j'ai toujours cette impression de planer...je suis bluffé de ne pas glisser car à voir les sentiers ressemblant à des ruisseaux et toutes ces racines ou cailloux lustrés, mes appuis sont stable et propres : ces « Adidas Riot 5 » sont d'une accroche exceptionnelle (la semelle « continentale » joue vraiment bien son rôle d'adhérence)...je profite de cette fraîcheur pour dépasser quelques concurrents et me repositionne en compagnie de Thibault à la seconde et troisième place...exceptionnel pour moi...je prends les rênes afin de nous, Thibault et moi, amener en ce haut lieu du massif des Vosges, le Ballon d'Alsace ou un vent terrible vient « friser nos moustaches » ☺...mieux vaut ne pas s'y attarder ici trop longtemps et ce même si dans cette petite brume matinale quelques encouragements fusent...ces spectateurs sont extraordinaires...franchement ça réchauffe le cœur...merci à eux mais aussi à tous les autres présents sur le parcours pour ces quelques mots d'encouragement mais aussi d'avoir braver ces conditions climatiques dantesques ☺...

Sommet atteint sans grande difficulté...redescente vers le Col du Stalon (alt.962m) pour « rembrayer » vers le Ballon de Servance (alt.1216m et KM 32) tout cela avec toujours autant de précipitations...c'est sur cette portion que je me fais une petite frayeur en prenant appui dans ce que je croyais une flaque d'eau mais cela était un trou d'eau, une sorte de « mini tourbière » de quelques dizaines de centimètres de diamètre ou je m'enfonce jusqu'au genou...Thibault, compagnon d'aventure depuis plusieurs kilomètres, en fait de même...on en rigole mais on aurait pu se faire vraiment mal ☺....

J'attaque la seconde belle redescente vers le Ravito 2 (KM 38), et c'est à ce moment que les choses vont commencer à se gâter...jusque là, j'étais vraiment bien mais une douleur intestinale (qui n'est pas la première sur un trail) vient me mettre à mal...j'ai le « bide » en vrac...envie de « poser ma bouse ☺»...je me sens au bord de la rupture...je paie certainement ce départ tonitruant...je cogite et m'en veux énormément...surtout que je viens de me faire dépasser par mon ami Julien FRANCOIS (qui finira 2^{ème})...celui-ci, en bon ami qu'il est, me dit que je suis parti bien trop vite et cela est fort dommage car j'avais les capacités pour rentrer dans le Top 5...au fond de moi je le sais et puis c'est par « ces erreurs que l'on progresse »...alors je me rue tant bien que mal vers le second ravito et réfléchirai à ce moment avec tout un entre-temps un arrêt « pose caca » ☺...m'y voilà à « L'abri de Mérique, Plancher-Les-Mines (alt. 500m)», le ravito 2 en ...

Je prends le temps de me ravitailler même si j'ai du mal à ingurgiter des aliments...les spectateurs sont épatés de mon T-shirt rendant hommage à mon p'tit frère...les sorte de « stickers » représentant un pot de « Nutella », « une binouze » et quelques clichés font parlés...et tout ceci me fait cogiter et me permet de repartir pour affronter la seconde grosse difficulté de parcours qui jusque là aura été à la hauteur de mes attentes...tous ces décors traversés, ces cascades ou chutes d'eau m'auront émerveillés et cela même si les points de vue n'étaient pas de la partie....

Une petite portion de route m'amène en de bas de « La Planche des Belles Filles (alt.1148m)...je m'engage dans ce « pétu » de folie avec un bon 600m de D+ sur 3km...un « putain » de mur à gravir qui va m'anéantir presque entièrement...en effet, c'est à ce moment de la course que je suis dans « blanc complet »... «c'est le néant »...j'ai envie de stopper ici cette aventure qui jusque-là aura été fantastique...et puis petit à petit, pas à pas, à une vitesse d'escargots avoisinant même les 0km/h, je suis sur ☺...et une prise en main mental, j'atteint ce fichu sommet qui m'aura mis à mal...je tiens d'ailleurs à remercier les quelques supporters...trices dirais-je même, présentes juste avant ce point culminant pour leurs mots de sympathie...

M'y voilà donc à « la Planche des Belles Filles »...mais où sont-elles ? ☺...je n'en vois pas...dommage...malgré cela je retrouve des sensations plutôt correctes...c'est dingue comment notre corps réagit...franchement, il y a 15' je ne donnais pas cher de ma peau en ce qui concerne mon arrivée...et puis là, la machine repart « comme en 40 »...je reprends sur un bon rythme avec un bon 10km/h et me faufile sur ses sentiers toujours aussi gorgés d'eau...la technicité du parcours fait toujours partie du jeu et cela est fort plaisant...c'est peut être pour cela que j'avale ces 10 derniers KM sans trop de difficulté avec un passage par le « Mont Jean (alt.786) puis une belle dernière descente sur un terrain très boueux et de vrais singletracks...pour franchir cette ligne d'arrivée après 6h18 d'effort et une belle 18ème place au général (sur 332 classés et 380 partants) et 11ème en senior...

En définitive, trempé jusqu'aux os, quelques galères personnelles à résoudre pour la suite malgré des sensations superbes sur 90% du tracé mais une grande satisfaction de finir dans le Top 20 et surtout d'avoir partager cette aventure avec tous les potes acolytes trailers vosgiens... qui d'ailleurs auront raflé la quasi-totalité des podiums avec un « triplé » vosgiens sur le trail long : Léo BECHET, Julien FRANCOIS et Stéphane BROGNIART respectivement 1, 2 et 3 mais aussi Sarah VIEUILLE, première féminine et Lionel VIRY, premier V2...je n'oublie pas aussi tous les finishers comme Stéphane ANDRE, Bruno SIMON, Romuald CHANGOBERT, Michel MAURICE, Laurent, Ludo et tant d'autres...

Un grand merci aux organisateurs qui ont fait de cette journée quelque chose d'inoubliable...tout y était...un repas d'après course gargantuesque...une ambiance énorme...et surtout un parcours excellent...UN VRAI TRAIL comme je les aime...un condensé technique, ludique et sans lassitude...on ne s'embête jamais...des bénévoles au top et accueillants...franchement, je cherche encore des points négatifs à cette heure où j'écris ces quelques dernières lignes de mon récit...mais rien...je vous donne donc RENDEZ-VOUS pour l'édition 2014 qui j'espère réservera encore de belles et nombreuses surprises...