

RECIT DU TRAIL GAPENCIMES - OCTOBRE 2013
PREMIER CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRAIL
Entre SATISFACTION...et...DECEPTION



Une vue magnifique juste après le départ
parmi tant d'autres spots appréciée sur le
parcours....

WHAT, vous allez me dire...

Il s'agit de la toute première édition d'une compétition qui décernera le premier champion de France de Trail long et court sur une seule épreuve...jusqu'à là, le classement TTN (Trail Tour National) sur plusieurs courses au cours de l'année était la référence « ultime »...mais la FFA (Fédération Française d'Athlétisme), au regard de l'engouement suscité par cette « nouvelle » pratique sportive avec une augmentation exponentielle de ses adeptes au cours de ces 10 dernières années, voit dans le Trail un moyen... « Économique (peut être) »... de plus pour valoriser davantage la FFA...cette dernière veut apporter une réglementation et « aider ou pas » les organisateurs dans leurs démarches administratives de plus en plus draconiennes en matière de sécurité...Cependant, ce premier championnat de France ne reflète pas ou très peu l'éthique du Trail qui est « un moyen d'aller gambader, crapahuter ou arpenter des environnements magnifiques (certes GAP et ses environs sont sublimes) par des sentiers, du moins des singles-tracks ou enfilades mêlant technicité et amusement, et non se lancer à des vitesses « supersoniques » sur des chemins larges voire des routes carrossables »...J'ai peur, via la FFA, voir à l'avenir, notre pratique s'émanciper vers des courses en montagnes « roulantes »...ou tout le côté technique disparaîtrait...après, peut-être que je trompe car ceci n'est que la première édition et que d'un autre côté j'ai passé un très beau weekend dans une ambiance terrible ou j'ai pu côtoyer « le gratin du Trail français » tel Xavier THEVENARD (vainqueur de l'UTMB 2013), Julien RANCON, Thomas LORBLANCHET, Christophe MARLADE et tant d'autres...

En effet, j'ai pris part au « Trail des Crêtes » servant de référence au « Championnat de France de Trail court »...cette aventure a été programmée assez tardivement en compagnie de quelques acolytes « Worldtrailers » : Jean-François GIRARD, Pascal OLEK, et Pascale STERDYNIAC...j'ai pu aussi passer ce beau weekend avec quelques amis vosgiens venus aussi prendre part à cette première aventure...en définitive, une expérience partagée en toute convivialité...avec une envie au plus profond de nous même de se « tester », « se comparer » avec cette élite du Trail...

Le départ est donné à 9h tapante pour 1076 participants inscrits mais légèrement moins sur cette ligne dû peut être à des « petits pépins physiques ou autres »...Un temps automnal au rendez-vous avec des températures de 10°-12° et un beau petit lever de soleil...l'ambiance est à son comble...le speaker donne de la voie pour briffer toute cette troupe de « joyeux lurons »...prêt à se lancer sur ce parcours...qui voudra au premier le titre de champion de France de Trail 2013...le premier pour notre pratique...

Ce tracé de 25km et 1500m D+ débute par une montée, pas une « côtinette » ou autres « côtes vosgiennes » que je connais, mais un vrai « pétu » « un droit dans le pentu » de 6,5km avec 1000m de D+ où des portions à 25% de pente sur des sentiers techniques ou roches calcaires glissantes à cause de la pluie de la veille rendre nos appuis difficiles...franchement cette section va mettre tout le monde d'accord...les « ciseaux » et « les p'tis moletons » ont bien dégusté...

Je franchis un des points culminants de mon périple à une altitude de 1750m environ...des bénévoles et des spectateurs sont là pour nous acclamer et encourager...l'ambiance est superbe...ceci remonte le moral même si pour moi, les sensations sont bonnes malgré une petite nuit la veille (qui restera dans les annales pour éviter de rentrer dans les détails ☺)...j'ai gravi cette difficulté dans un bon rythme...et m'engage sur une belle crête herbeuse où une vue imprenable sur toute la vallée de GAP se dessine...le décor est sublime...j'en prends plein les yeux et profite de cet instant pour tout simplement contempler et prendre le temps de me ravitailler (pompote et sirop grenadine-citron)...

Petite parenthèse dans mon compte-rendu sur quelque chose qui me choque voire m'offusque...en effet ,depuis 5 ans que je gambade sur les sentes, sentiers et autres layons et au regard de nos Parcs Naturels magnifiques, je demande à tous ceux qui pratique des sports en nature de respecter celle-ci...donc faite un geste simple pour vos déchets...garder les sur vous ou bien donner les à un bénévoles ou supporters au lieu de jeter vos détritux par terre...Episode Ecolo terminé et revenons à nos moutons ☺...

Je suis sur un léger faux-plat avant de reprendre les derniers mètres de dénivelé sur deux « belles bosses » (qui depuis GAP paraissent faciles) mais qui s'affichent devant moi comme « deux beaux petits murs à 20% » à arpenter « têtes bêches »...j'atteins « Le Pic de GLEIZE », point culminant de mon « trip dominical », 1850m environ après m'être donné comme « un fou » pour rester dans mon rythme et arrivé au KM11 et presque 1500m D+ en 1h14...je suis bien...et ravi pour l'instant de cette partie réalisée sur des sentiers, des singles-tracks superbes...un vrai Trail jusque là...

J'attaque la seconde partie de ma course et dois me situer aux alentours de la 100ème place...la descente qui suit est remarquable...une sente sinueuse sur des cailloux calcaires...c'est plutôt sympa mais cela ne durera que très peu de temps...c'est bien dommage...je passe au seul ravito sans même prendre le temps de m'arrêter...quelques encouragements fusent...pour ma part, je me sens « voler »...quand je vois l'allure affichée par montre, je suis bluffé...je file sur les sentiers à 16-17km/h...mes foulées sont « gigantesques » ☺...

Je dépasse des concurrents...me fait aussi doubler par des « avions de chasse »...c'est affolant...bon, après, faut dire que cette dernière section de 7-8km de descente se fait sur des chemins larges, carrossables en voiture, voire même du macadam...c'est ici que ma déception prend tout son sens...la définition même du Trail perd ici toute sa valeur...la technicité, la lucidité et l'anticipation ne font plus partie du jeu...nous sommes de « vulgaires coureurs » (le mot est peut être fort), je ne me sens plus trailer mais coureur sur route ☺...c'est bien dommage...cette longue déroute va se poursuivre jusqu'à l'arrivée...je dévale la route à toute vitesse afin de rejoindre GAP et franchir cette ligne en 2h14' à la 83^{ème} place au général sur 910 classés et 59^{ème} dans ma catégorie senior...avec deux sentiments qui m'envahissent : SATISFACTION...et...DECEPTION...et j'espère que vous comprenez pourquoi pour ceux qui sont venus à bout de ce nouveau récit ☺...

Malgré cette légère amertume, je félicite les organisateurs et les bénévoles pour m'avoir fait vivre une expérience inoubliable remplie de rencontres exceptionnelles...et tout cela partagé avec ma bande d'acolytes trailers...que je congratulate pour leurs performances de finir : JF qui termine le Trail long (57km / 3200m D+) en 8h21 à la 185^{ème} place au général, Pascal en 10h23' et à la 399^{ème} place, Pascale (3^{ème} en catégorie V2) avec un temps de 9h40' mais aussi Romuald en 8h16' et à la 175^{ème} place, Sarah en

7h09' classée 7^{ème} féminine et 71^{ème} au général et tant d'autres amis adeptes de sport « Outdoor » que je n'oublie pas...